Naslov: Razmišljanje/opazovanje proti sočutju/empatiji (Observation vs. Empathy)

Koda vaje: SLINTEGRA015

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moduli:** | **Velikost skupine:** | **Trajanje:** |
| 4. Poklicna integriteta  11. Refleksija in vrednotenje/evalvacija | Majhna skupina  Velika skupina | 45 min |

**Namen:**

* Prikazati/predstaviti osnovno razumevanje etične prakse v javnih ustanovah
* Razumeti pomembnost prinašanja razumevanja in zavedanja vseh komuniciranj na delovnem mestu

**Opis:**

Vaja potrebuje vsaj tri ljudi ali skupine po tri osebe. Poimenujte osebe A, B, in C. Oseba C je opazovalec, medtem ko oseba A pripoveduje nekaj o svojem življenju osebi B. Oseba A naj govori o čem, ki je zanimivo. Oseba B posluša,oseba A je v središču. Oseba C skrbno opazuje(osebo A) in posveča pozornost verbalni, kot tudi, neverbalni komunikaciji. Po treh minutah, oseba A in oseba C zamenjata položaje in oseba C ponovi zgodbo, kot oseba A. Medtem poskuša oponašati verbalno in neverbalno komunikacijo osebe A.

Osebe menjajo položaje, tako da oseba A opazuje in oseba B **engages similarly to the first telling of the story.** Po 3 minutah naj osebe prenehajo in se pogovorijo kaj se je zgodilo, kaj so se naučile, kaj in kako so koga razumele.

Osebe naj trikrat zamenjale položaje, zato da vsak odigra vse vloge.

**Zaključek:**

* Končajte z zaključkom – ''kaj smo se danes naučili?''
* Vprašajte vsakega udeleženca za feedback.
* Končajte uro s pozitivnim odnosom.

**Pripomočki/Material:/**

**Metode:**

Igranje vlog, razprava/diskusija

**Nasvet za trenerje:**

Pogovorite se z udeleženci in jim pomagajte pri povzemanju česa so se naučili skozi vajo. Pogovorite se o tem kako lahko pridobljene informacije uporabijo in s tem izboljšajo interakcije.

Pred priprava je potrebna. Pomembno je imeti veščine in znanja iz področja skupinske dinamike.

**Vir/Literatura:**

Prilagojeno iz Social and Emotional Intelligence. Hughes, Thompson, Terrel. 2009. Pfeiffer: San Francisco.

Sodelavec (partner): Integra Institute (Sonja Bercko, psychosinthesis th. and NLP spec. practitioner)

**Izročki/Učni list:**