Naslov: Izboljšajte vašo situacijsko zavedanje (Improve your situational awareness)

Koda vaje: SLINTEGRA033

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moduli:** | **Velikost skupine:** | **Trajanje:** |
| 8. Situacijsko zavedanje | Posamezno/individualno | 20 min |

**Namen:**

* Uriti lastno situacijsko zavedanje
* Izboljšati delovne pogoje za boljšo delovno učinkovitost
* Se naučiti kdaj in kako prenehati z delom, kadar niste več osredotočeni in motivirani
* Prepoznati ovire in motnje v delovnem prostoru, ki motijo delovni proces

**Opis:**

Redno si vzemite odmor, da lahko naredite hitro mentalno/miselno oceno vašega delovnega prostora. Medtem, razmislite o naslednjih vprašanjih:

1. Je kaj okoli vas, ki ogroža vašo zdravje, varnost, ali pa ima negativen vpliv na vašo motivacijo pri delu – če da, do kakšne mere?
2. Ja grožnja tako velika, da morate prenehati z delom?
3. Kaj lahko naredite, da varno zmanjšate grožnjo, zato da lahko nadaljujete z delom varno in osredotočeno?

**Metode:**

Izkušenjsko učenje, internalizacija

Ta vaja je med delovnim procesom najbolj učinkovita, če imamo te tri vprašanja z nami, in se jih vprašamo, kadar se želimo bolj zavedati okolja in možnih motenj, ki zavirajo delo.

**Vir/Literatura :**

Leadership and worker involvement toolkit, Health and Safety Executive, UK