Izroček/Učni list: Stvari niso vedno tako, kot se zdijo (Handout: Things are not always as they seem)

Koda vaje: SLINTEGRA044

Pomislite na situacijo, ko ste prehitro sklepali in ste rekli ali naredili nekaj kar obžalujete .

Pri delanju boljših odločitev, nam pomaga če poznamo resnico. Knowing the truth helps us to make better choices. V prostorih spodaj, opišite: In the space below describe the

* Sprožilni dogodek ( kaj se je zgodilo)
* Reference??' (kako ste napačno ocenili situacijo)
* Nezdrav odziv (kaj ste naredili ali rekli, da zdaj obžalujete)
* Resnica(kaj se je v resnici dogajalo)
* Zdrav odziv (Kaj lahko storite)

Sprožilni dogodek (kaj se je zgodilo):

Reference(kako ste napačno ocenili situacijo)):

Nezdrav odziv (kaj ste naredili ali rekli, da zdaj obžalujete:

Resnica (kaj se je v resnici dogajalo):

Zdrav odziv (kaj lahko storite):