Naslov: Kateri VAK ste? (What VAK are you?)

Koda vaje:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moduli:** | **Velikost skupine:** | **Trajanje:** |
| 1. Socialno učenje  3. Osebna integriteta | Majhna skupina  Velika skupina | 5 min |

**Namen:**

* Bolj učinkovito komunicirati

**Opis:**

Ljudje pridejo v stik z zunanjim svetom skozi pet čutov, ter skozi njih gradijo zemljevid, ki jim omogoča da delujejo in komunicirajo. Večina ljudi ima torej Reprezentacijski sistem, s katerim komunicirajo in dojemajo resničnost; poznavanje in uporabljanje našega reprezentacijskega sistema in tistega od sogovornika, nam omogoča bolj gladko komunikacijo, ki je bolj učinkovita. Ti trije sistemi so: Vizualni, Avditivni, in Kinestetični. Priložena tabela vsebuje primere fraz, ki pomagajo prepoznati reprezentacijski sistem.

Vaja se izvaja na naslednji način:

* Vsak udeleženec bo povedal ostalim, s pomočjo trenerja, pravi ali izmišljen dogodek v petih minutah (ostala skupina ne bo komunicirala s pripovedovalcem)
  + Med zgodbo, bo vsak udeleženec si zapisal reprezentacijski sistem, ki je bil uporabljen, in bodo poskusili ugotoviti kateri je najbolj pogost
  + Po tem (ni nujno da se je zgodba končala), glede na osebne zapiske oseb, bodo udeleženci spraševali z uporabo reprezentacijskega sistema, ki se jim je zdel da je prevladoval
* Po teh vprašanjih, se bodo vsi udeleženci pogovorili o nesoglasjih o reprezentacijskem sistemu, ki je prevladoval

**Pripomočki/Material:**

Tabela za vsako osebo z opisom in primerom reprezentacijskega sistemov (glejte priložen izroček/učni list)

**Metode:**

Razprava/diskusija, izkušenjsko učenje, treniranje veščin

**Nasvet za trenerje:**

Ker ima vsaka oseba lasten reprezentacijski sistem VAK, je možno identificirati le en od treh sistemov med izpostavitvijo na dejstvo. Trener lahko najprej izpostavi dejstvo in pokaže v sedanjosti, kako se model uporabi: "[...] in v tistem trenutku sem občutil (Kinestetično(taktilno/dotik)), da počnem pravo stvar [...], ker je bilo naenkrat vse jasno (Vizualne(vid)). [...] Kar je Rebecca rekla se sliši (Avditivne - sluh) čudno.

**Izročki/Učni list:**

Kateri VAK ste?

**Vir/Literatura:**

Spremenjeno in prilagojeno iz LiberEta:

Power of Diversity: New Ways of Learning and Teaching Through Learning Styles - Barbara Prashnig – 1998

http://persuasive.net/120-persuasive-words-that-build-rapport-vak/