Naslov: 10 razlogov zakaj je moje delo smiselno (10 reasons why my work makes sense)

Koda vaje: Exercise Code:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moduli:** | **Velikost skupine:** | **Trajanje:** |
| 1. Socialno učenje  4. Poklicna integriteta  11. Refleksija in vrednotenje/evalvacija | Posamezno/Individualno  Majhna skupina | 30 min |

**Namen:**

Izboljšati upoštevanje in zavedanja pozitivnih razlik v učencih.

**Opis:**

**Nanavadni opis dela**

Zamislite si, da predstavljate svoje delo osnovnošolcem ali najstnikom. Njih ne zanima katere strateške dokumente ste končali pred kratkim, ali na katerih sestankih ste bili. Da bodo razumeli idejo vašega dela, morajo slišati nekaj razumljivega za njihova ušesa, glave in srca. Poskusite opisati vašo delo z uporabo naslednjih vprašanj. Mogoče vam bo v pomoč za pripravo na ta navidezen sestanek (In kdo ve – mogoče lahko poskusite za res!)

**Pripomočki/Material:**

Uporabite vprašalnik, ki je napisan pod naslovom izročki.

**Metode:**

Pustite, da posameznik/mala skupina razmišljajo za 10-15 minut. Pustite vsakemu udeležencu da predstavijo svoje ideje. .

**Nasvet za trenerje:**

Če ni dovolj časa, pustite da vsak udeleženec izbere eno vprašanje , s katerim so drugače videli svoje delo in naj predstavijo ostali skupini. Če delate s posameznikom nadaljujte z analizo – ta tehnika lahko služi za prebitje ledu.

**Vir/Literatura**

Prilagojeno iz Seligman, M.: *Flourish,* and Williams, M., Penman, D.: *Mindfulness.*