Naslov: Dnevnik refleksije (Reflective diary)

Koda vaje: SLINTEGRA036

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moduli:** | **Velikost skupine:** | **Trajanje:** |
| 11. Refleksija in vrednotenje/evalvacija | Posamezno/Individualno | 45 min |

**Namen:**

* Opisati pomembne/ključne dogodke v vaši dejavnosti
* Oceniti pomembne/ključne dogodke v vaši dejavnosti
* Vključiti v osredotočeno vrednotenje/ocenjevanje ponavljajočih tem
* Razmisliti o tem kaj je postalo stalno
* Oceniti/vrednotiti lastna čustva v vaši dejavnosti

**Opis:**

Vsak posameznik, bo imel drugačen način pisanja dnevnika. Ampak, nekaj osnovnih točk pri pisanju dnevnika, za pomoč učencem/udeležencem mora biti:

• Zapis, ki je za vas uporaben

• Namig/iztočnica za spomin

• Iskreno napisan

• morate uživati pri njegovem pisanju

**Kje začeti:**

• Dodelite si čas za pisanje

• Dovolite si vzeti čas za iskanje misli in idej ?

• Ne skrbite za stil ali predstavitev

• Zapomnite si da je za olajšanje refleksije vaše

• Poiščite dokaze za podporo vašim mislim: Kakšne dokaze imam za napisano?

**Začnite z vprašanji:**

• Kako se vidim v vlogi profesionalca (cilji/namen in namere)

• Zakaj sem postal poklicni/profesionalec?

• Kakšen profesionalce/…. Mislim da sem?

• V katere vrednote verjamem?

**Pripomočki/Material:**

Papir, svinčnik

**Metode:**

Samozavedanje, internalizacija, refleksija

Vaja je namenjena individualnemu zapisovanju dnevnika refleksij, kateri je lahko uporabljen za namene refleksije lastnega poklica, delovne storilnosti, počutja v delovnem okolju in je z redno uporabo zelo močno orodje preveritve in preverjanja vseh teh področij. Pomembno je, da se vaja uporablja redno in dosledno.

**Nasvet za trenerje:**

Trenerji so lahko v veliko pomoč osebam, katere izberejo zapisovanje dnevnika refleksije. Nudijo naj informacije o navodilih zapisovanja te vaje, kaj pomeni refleksija, kako pravilno izpolniti obrazec, itd.

**Vir/Literatura:**

Prilagojeno iz “Reflection as a learning tool” (Gibbs' Reflective Cycle 1988, Jasper 2003) and “The Social Work Pocket Guide To Reflective Practice” (Siobhan Maclean)