Title: Προσμένοντας το Μέλλον

Exercise Code: SLQUALED001

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modules: | Group size: | Duration: |
| 1. Social Learning  3. Personal Integrity | Individual  Small group  Large group | 90 min |

# Purpose:

Η καθιέρωση μιας αναφοράς στο μέλλον του ατόμου ως μια σημαντικής προσωπικής ανασκόπησης και η εξάσκηση της ατομικής κοινωνικής αντίληψης.

# Description:

Οι συμμετέχοντες φαντάζονται ότι διανύουμε το έτος 2030 και είναι .... ετών.

Δημιουργούν δύο στήλες σε ένα κομμάτι χαρτιού: στην αριστερή στήλη βάζουν τίτλο «όνειρα» και στη δεξιά «πραγματικότητα».

Στην αριστερή στήλη καταγράφουν πώς θα μπορούσε να είναι η ζωή τους σε 15 χρόνια από τώρα: ονειρεύονται αυτή τη ζωή, αυτό είναι ουτοπία, φαντασία!

Στη δεξιά στήλη κρατούν σημειώσεις σχετικά με την αναμενόμενη πραγματικότητα. Καταγράφουν πως πιθανότατα θα είναι η ζωή τους εάν προσεγγίσουν την ανάπτυξή τους ρεαλιστικά.

Μικρές ομάδες - φάση αναστοχασμού: Αφηγούνται σε πρώτο πρόσωπο ο ένας στον άλλο ιστορίες σαν να ήταν τώρα το 2030, ξεκινώντας με μια φράση όπως: «Δουλεύω ως .... Έχω δύο παιδιά .... Έχω μόνο ....». Οι ακροατές δίνουν ιδιαίτερη προσοχή σε ό, τι αποσιωπάται.

Ατομική εργασία: Οι συμμετέχοντες καταγράφουν τις σκέψεις τους σχετικά με τα ακόλουθα ερωτήματα:

- Έχω λάβει υπόψη την πολιτική ανάπτυξη;

- Τι χρειάζομαι ουσιαστικά στη ζωή μου (οικονομική κατάσταση, σχέσεις, εργασία ...);

- Ποια είναι η σχέση ανάμεσα στα «όνειρά» μου και στην «πραγματικότητά» μου;

- Ποιοι θα μπορούσαν να είναι λόγοι που δεν θα επέτρεπαν την πραγμάτωση του ονείρου μου;

- Πώς μπορώ να συνεισφέρω ώστε να πραγματωθεί το όνειρό μου;

- Ποια συναισθήματα αναδύονται όταν αναλογίζομαι το μέλλον μου;

- Ποιους τομείς στο μέλλον μου μπορώ να δω καθαρά, ποιοι παραμένουν ασαφείς;

# Material:

Χαρτιά και στυλό για όλους

# Methods:

Αυτοκαθοδηγούμενη μάθηση

# Advice for Trainer:

Σε αυτή την άσκηση είναι σημαντικό οι συμμετέχοντες να αξιοποιήσουν τη δημιουργικότητα και τη φαντασία τους για να ονειρευτούν κάτι εξαιρετικό που διαφέρει από την προσχεδιασμένη πραγματικότητα.

# Source/Literature:

Προσαρμογή από: Handbook Labour Office & Clients  
Improving the Communication Between Labour Office Advisers and Their Clients   
Urad Prace Dunajska Streda 2006