Title: Σημαντικό για Σένα έναντι Σημαντικού για Μένα

Exercise Code:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modules: | Group size: | Duration: |
| 9. Intercultural dialog | Small group  Large group | 120 min |

# Purpose:

* απόκτηση επίγνωσης και αποδοχή του τρόπου σκέψης και δράσης των ανθρώπων που συναντάμε

# Description:

Oι άνθρωποι ενεργούν επηρεασμένοι από τις αξίες τους, όπως η οικογένεια, η υγεία, τα χρήματα, κ.λπ. Οι αξίες, αν και ενδέχεται να αλλάξουν, είναι και προσωπική και κληρονομημένες από την κοινωνία και επηρεάζονται από τον πολιτισμό, απαντώντας στην ερώτηση «τι είναι σημαντικό για μένα τώρα», και έχουν μια ιεραρχία με την έννοια ότι για κάποιον μπορεί να είναι μια αξία πιο σημαντική (π.χ. υγεία) σε σχέση με μια άλλη (π.χ. την οικογένεια).

Η άσκηση μπορεί να πραγματοποιηθεί με τον ακόλουθο τρόπο:

* Θεωρείται δεδομένο ότι δεν υπάρχουν αξίες ή κλίμακες αξιών, που μπορούν να θεωρηθούν καλύτερες από τις άλλες (κανείς δεν μπορεί να πει ότι η αξία της αγάπης είναι καλύτερη από την αξία του χρήματος).
* Κάθε συμμετέχων γράφει μεμονωμένα σε ένα φύλλο χαρτιού τουλάχιστον 20 «πράγματα» που είναι σημαντικό για αυτόν. Η συνημμένη λίστα των 68 βασικών αξιών μπορεί να βοηθήσει.
* Καθένας επιλέγει τις 10 αξίες που θεωρεί πιο σημαντικές.
* Τις ιεραρχεί στη λίστα του από την πιο σημαντική στη λιγότερο σημαντική. Σε περίπτωση ανάγκης, ο εκπαιδευτής βοηθά τον συμμετέχοντα να αποφασίσει την ιεραρχία των αξιών του. Σε περίπτωση αμφιβολίας μεταξύ δύο αξιών που μπορεί να φαίνονται ίσης σημασίας, ο εκπαιδευτής θέτει την ακόλουθη ερώτηση: «Είστε σε έναν πύργο και θα πρέπει να ρίξετε κάτω ένα από αυτά τα δύο. Ποιο από τα δύο θα κρατήσετε;»
* Αφού έχει συντάξει και ιεραρχήσει τη λίστα του, κάθε συμμετέχων μοιράζεται τις 5 πρώτες αξίες του με τους υπόλοιπους συμμετέχοντες εξηγώντας τον λόγο που οι συγκεκριμένες αξίες είναι τόσο σημαντικές για αυτόν.

**Handouts:**

Λίστα Βασικών Αξιών

# Methods:

Συζήτηση, αυτογνωσία

# Advice for Trainer:

Μερικοί άνθρωποι μπορεί να πουν και να επιμείνουν ότι υπάρχουν απόλυτες και καθολικές αξίες πιο σημαντικές από άλλες. Ο εκπαιδευτής δέχεται κάτι τέτοιο ως μια προσωπική άποψη μπροστά σε όλους τους υπόλοιπους συμμετέχοντες και διαχειρίζεται εποικοδομητικά οποιεσδήποτε συγκρίσεις με τα άλλα μέλη της ομάδας.

# Source/Literature:

Προσαρμογή από Sleight of Mouth, The Magic of Conversational Belief Change - Robert Dilts – 2006 Η προσαρμογή έγινε από το LiberEta.