Title: Άκουσέ με

Exercise Code: SLECC009

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modules: | Group size: | Duration: |
| 1. Social Learning | Small group  Large group | 30 min |

# Purpose:

Αυτή η άσκηση καταδεικνύει τη σημασία του να είναι κανείς καλός ακροατής.

# Description:

Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να σκεφτούν τι σημαίνει να είναι κανείς καλός ακροατής. Κρατήστε σημειώσεις σε έναν πίνακα παρουσιάσεων. Θα μπορούσε να σχηματιστεί μια λίστα όμοια με την ακόλουθη.

Καλός ακροατής:

* Οπτική επαφή
* Δείχνει να ενδιαφέρεται
* Κάνει σχόλια και ερωτήσεις
* Κουνάει καταφατικά το κεφάλι και αντιδρά σε ό,τι λέγεται
* Προσπαθεί να παραμείνει στο θέμα

Κακός ακροατής

* Καθόλου οπτική επαφή
* Δείχνει να βαριέται
* Κοιτάει το ρολόι του ή ένα άλλο άτομο
* Δε λέει τίποτα ή λέει μόνο «ναι» και «όχι»
* Δεν κάνει ερωτήσεις ή είναι απορριπτικός
* Αλλάζει θέμα και στρέφει την κουβέντα στον εαυτό του

Their partner should try to look uninterested.

Repeat the exercise, this time the partner should try to be really interested and to listen properly.

Repeat the exercise, swapping roles.

Bring the group back together and ask these questions:

Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε ζευγάρια. Ένα από τα δύο άτομα θα πρέπει να προσπαθήσει να μιλήσει για ένα λεπτό πάνω σε ένα θέμα, για παράδειγμα, «η αγαπημένη μου μουσική», «τα ζητήματα στον κόσμο που πιστεύω ότι είναι τα πιο σημαντικά» ή «η θρησκεία μου».

Το άλλος άτομο θα πρέπει να προσπαθήσει να φανεί αδιάφορο. Επαναλάβετε την άσκηση, μόνο που αυτή τη φορά το άλλο άτομο θα πρέπει να προσπαθήσει να δείξει ότι ενδιαφέρεται πραγματικά και να ακούσει με προσοχή.

Επαναλάβετε την άσκηση εναλλάσσοντας τους ρόλους.

Συγκαλέστε την ομάδα σε ολομέλεια και θέστε τα ακόλουθα ερωτήματα:

* Πώς νιώσατε ακούγοντας προσεκτικά το άλλο άτομο;
* Πώς νιώσατε όταν σας άκουγε με προσοχή και ενδιαφέρον το άλλο άτομο;
* Πώς νιώσατε όταν σας άκουγε με αδιαφορία το άλλο άτομο; Σας ήταν πιο δύσκολο να εκφραστείτε;

# Material:

Πίνακας παρουσιάσεων

# Methods:

Εμπειρική μάθηση, συζήτηση

# Source/Literature:

Προσαρμογή από: Citizenship Foundation, London