Title: Παραφράζοντας

Exercise Code:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modules: | Group size: | Duration: |
| 1. Social Learning  4. Professional Integrity | Small group  Large group | 15 min |

# Purpose:

* Ενίσχυση του επιπέδου κατανόησης

# Description:

Γενίκευση είναι η διαδικασία με την οποία μια ποικιλία εμπειριών και στοιχείων της ίδιας σημασίας συσχετίζονται. Αυτό είναι πολύ χρήσιμο για τη λήψη γρήγορων αποφάσεων, χωρίς να αναλύεται κάθε λεπτομέρεια πριν τη δράση, όταν δίνεται ένα παρόμοιο ερέθισμα. Αυτό μπορεί λειτουργήσει ως περιορισμός όταν περιμένουμε κάτι από το συνομιλητή μας, χωρίς να ελέγξουμε ότι αυτό είναι πραγματικά εκείνο που θέλει να επικοινωνήσει. Η παράφραση ή αναδιατύπωση, η οποία είναι η έκθεση του περιεχομένου του συνομιλητή μας με δικά μας λόγια, είναι ένα καλό εργαλείο που μας επιτρέπει, σε σύντομο χρονικό διάστημα, να ελέγξουμε το επίπεδο κατανόησής μας.

Η άσκηση διεξάγεται με τον ακόλουθο τρόπο:

* Η ομάδα χωρίζεται σε ζευγάρια
* Σε κάθε ζευγάρι υπάρχει ο «Α» που κάθεται πίσω από το γραφείο και ο «Β» που κάθεται μπροστά από το «Α»
* Ο «Α» θα ακούσει μια ιστορία πέντε λεπτών που αφηγείται ο «Β»
* Ο «Α» επαναδιατυπώνει όσα είπε ο «Β», δήλωσε, προσέχοντας να μην επαναλάβει αυτολεξεί όσα ειπώθηκαν.
* Ο «Β» επιβεβαιώνει κατά διαστήματα, αν η παράφραση αντανακλά όσα εκείνος ήθελε να μεταφέρει.
* Μετά από πέντε λεπτά ο «Α» αλλάζει ρόλο με τον «Β».
* Όταν ολοκληρωθεί η άσκηση, οι συμμετέχοντες συζητούν και συγκρίνουν το πώς αντιλαμβάνονται το αποτέλεσμα της επικοινωνίας.

# Material:

2 καρέκλες, 1 τραπέζι

# Methods:

Εμπειρική μάθηση, αυτογνωσία

# Advice for Trainer:

Ο εκπαιδευτής αναφέρει εκ των προτέρων στους συμμετέχοντες ότι είναι πολύ συνηθισμένο και φυσικό να αντιληφθούν το μήνυμα με διάφορους τρόπους, και μπορεί να το κάνει αυτό φανερό με το ακόλουθο παράδειγμα: ο εκπαιδευτής καλεί όλους τους συμμετέχοντες να φανταστούν ένα δέντρο και στη συνέχεια τους ρωτά τι συγκεκριμένα έφεραν στο μυαλό τους. Θα είναι σαφές ότι σχεδόν κάθε άτομο φαντάστηκε μια διαφορετική εικόνα, ακόμη και αν η λέξη «δέντρο» ήταν κοινή (φλαμουριά, δρυς, πλάτανος, κυπαρίσσι...).

# Source/Literature:

Προσαρμογή του LiberEta από: The Quick and Easy Way to Effective Speaking -Dale Carnegie - 1962